

# Wenn die Seele eine Behandlung sucht, dann

## ... bieten wir Hilfen und Unterstützung durch Soziotherapie



## Soziotherapie für psychisch kranke Menschen

Menschen mit einer psychischen Erkrankung haben manchmal, gerade weil Sie erkrankt sind, Schwierigkeiten die ärztliche Behandlung anzunehmen bzw. die medizinischen Verordnungen einzuhalten. Bisweilen kommt es auch zu zusätzlichen Problemen im sozialen Umfeld, die große Sorgen bereiten und die Krankheitssymptome verstärken. Durch soziotherapeutische Begleitung soll hier eine zusätzliche Hilfestellung erfolgen, die letztendlich :

- ▶ die Gesundung unterstützt,
- ▶ den Kontakt zum behandelnden Arzt verbessert,
- ▶ die Möglichkeiten der Selbsthilfe stärkt und unnötige Krankenhausbehandlungen vermeiden hilft oder
- ▶ die Entlassung aus stationärer Behandlung früher möglich macht

### Unsere soziotherapeutischen Leistungen umfassen:

- ✓ Einzel- und ggf. Gruppentherapie
- ✓ aufsuchende Arbeit
- ✓ Einbeziehung des sozialen / familiären Umfeldes
- ✓ Förderung von sozialer Kontaktfähigkeit und Kompetenz
- ✓ Training zur Verbesserung von Motivation/Antrieb
- ✓ Training zur handlungsrelevanten Willensbildung
- ✓ Anleitung zur Verbesserung der Krankheitswahrnehmung
- ✓ Hilfe in Krisensituationen
- ✓ Koordination der Behandlungsmaßnahmen

Die Soziotherapie ist eine von den Krankenkassen finanzierte Leistung nach § 37a SGB V zur Behandlung psychisch kranker Menschen mit dem Ziel:

- ▶ Krankenhausbehandlungen zu vermeiden oder zu verkürzen.
- ▶ Kontakt zum behandelnden Arzt zu halten oder zu verbessern.
- ▶ Möglichkeiten der Selbsthilfe zu stärken
- ▶ Behandlungs- und Betreuungsmaßnahmen zu koordinieren

### Indikationsstellung:

- ▶ Psychosen (F20.0 – F20.6, F21, F22, F24, F25)
- ▶ bipolare Störungen (F 31.5)
- ▶ depressive Episoden bzw. Störungen (F32.3, F33.3, GAF Wert < 50)
- ▶ In begründeten Einzelfällen auch Diagnosen aus dem gesamten Bereich F00 bis F99 (GAF Wert <40)

*(Diagnosen nach ICD 10)*

### Ärztliche Verordnung

- ▶ **verordnungsberechtigte Fachärzte (Psychiater)**
- ▶ **andere Vertragsärzte** zur Überweisung an einen psychiatrischen Facharzt (max. 5 Therapieeinheiten, mit Vordruck „Verordnung bei Überweisung zur Indikationsstellung bei Soziotherapie gem. §37a SGB V“)

### Welche Kosten entstehen?

Die Kosten der Soziotherapie trägt in erster Linie die Krankenkasse.

Die Zuzahlung richtet sich nach den gesetzlichen Bestimmungen für die Inanspruchnahme von ärztlichen und/oder therapeutischen Maßnahmen.

Eine Zuzahlung entfällt, wenn die Voraussetzungen für eine Zuzahlungsbefreiung vorliegen.



**Wuhletal – Psychosoziales Zentrum gemeinnützige GmbH**

**Geschäftsstelle:**  
Brebacher Weg 15 (Haus 33), 12683 Berlin  
T (030) 56 295 16 0, F (030) 56 295 16 19  
post@wuhletal.de, www.wuhletal.de

**Spendenkonto:**  
KtNr 327 13 00 BLZ 100 205 00  
Bank für Sozialwirtschaft  
BIC BFSWDE33BER  
IBAN DE64 1002 0500 0003 2713 00

**Amtsgericht Charlottenburg HRB 74554**  
Steuernummer 27 / 602 / 52441  
Geschäftsführer: Dr. Thomas Pfeifer, Andre Lenhard

**Gesellschafter:**  
Wuhlgarten – Hilfsverein für psychisch Kranke e.V.  
Volkssolidarität-Landesverband Berlin e.V..

## STADTTEILARBEIT

**Selbsthilfekontaktstelle**  
Alt-Marzahn 59 A, 12685 Berlin  
T 030 54 251 03, selbsthilfe@wuhletal.de

**Alkoholfreies-Begegnungs-Centrum**  
Alt-Marzahn 54, 12685 Berlin  
T & mail wie vorher

**Stadtteilzentrum MOSAIK**  
Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin  
T 030 54 988 183, mosaik@wuhletal.de

**Kontaktstelle PflegeEngagement**  
Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin  
T 030 54 988 495, pflege@wuhletal.de

**Krankenhauskirche im Wuhlgarten**  
Brebacher Weg 15, 12683 Berlin  
T 030 562 969 428, kirche@wuhletal.de

## ARBEIT FÜR BEHINDERTE MENSCHEN

**Die Wuhlmäuse**  
Alt-Marzahn 31, 12685 Berlin  
T 030 549 799 603  
zuverdienst@wuhletal.de

## HILFE FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN

**Kontakt- und Beratungsstelle**  
Dorfstr. 47, 12621 Berlin  
T 030 565 995 949, kbs@wuhletal.de

**Tagesstätte**  
Martin-Riesenburger-Str. 28 A  
12627 Berlin  
T 030 992 844 63, ts-p@wuhletal.de

**Betreutes Wohnen**  
Dorfstr. 46, 12621 Berlin  
T 030 565 995 92, bew-psych@wuhletal.de

**Soziotherapie**  
Dorfstr. 47, 12621 Berlin  
T 030 565 995 95, soziotherapie@wuhletal.de

**Wohnzentrum**  
Martin-Riesenburger-Str. 28 A,  
12627 Berlin  
T 030 992 844 75, wz@wuhletal.de

## HILFE FÜR SUCHTKRANKE MENSCHEN

**Suchtberatung**  
Alt-Marzahn 59, 12685 Berlin  
T 030 549 886 40 suchtberatung@wuhletal.de

**Betreutes Wohnen**  
Alt-Marzahn 54, 12685 Berlin  
T 030 544 374 611, bews@wuhletal.de

**Tagesstätte**  
Alt-Marzahn 31, 12685 Berlin  
T 030 549 799 607, ts-s@wuhletal.de

**Tagesklinik**  
Brebacher Weg 15 (Haus 34),  
12683 Berlin  
T 030 562 969 428, reha@wuhletal.de

## HILFE FÜR JUGENDLICHE

**Therapeutische Wohngemeinschaft**  
Dorfstr. 45, 12621 Berlin  
T 030 565 998 80  
twgkj@wuhletal.de

**Intensiv Betreutes Einzelwohnen**  
Dorfstr. 4, 12621 Berlin  
T 030 565 535 820  
ibew-dorf4@wuhletal.de

## Soziotherapie

**Dorfstr. 47**  
**12621 Berlin-Kaulsdorf**  
**T: 030 56 599 595**  
**F: 030 56 599 599**  
soziotherapie@wuhletal.de

**Fahrverbindungen:**  
**U- & S-Bhf. Wuhletal,**  
**S-Bhf. Kaulsdorf (U5, S5),**  
**Bus 164, 191, 291, 398, 399**



## Therapeutinnen:

Katrin Nitsche  
Kerstin Simon  
Kathleen Marquardt

