

Unsere Gruppenangebote

Begleitete Gesprächsgruppe für pflegende

Angehörige. Die Gesprächsgruppen sind fachkundig geleitet. Selbstverständlich behandeln wir alle Informationen und Gesprächsinhalte vertraulich.

- Gesundheitszentrum am ukb, Warener Str. 1, 12683 Berlin, 1./3. Mo im Monat/ 14.00.-15.30 Uhr
- Stadtteilzentrum MOSAIK, Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin, 2./4. Mo im Monat/14.30-16.00 Uhr
- AWO Stadtteiltreff Hellersdorf Nord, Kastanienallee 53, 12627 Berlin, 2./4. Mo im Monat/ 14.00-15.30 Uhr
- Evangelisches Gemeindezentrum, Glauchauerstr. 7, 12627 Berlin, 2./4. Di im Monat/14.30-16.00 Uhr (Parallel werden die Angehörigen in der Gruppe durch die Haltestelle Diakonie betreut)
- Tagespflege im Haus Dr. Arno Philippsthal, Weißenhöher Str. 64, 12683 Berlin, 1. Di im Monat/ 16.00-17.30 Uhr
- Tagespflege Lebenslust, Stollberger Str. 41, 12627 Berlin, 3. Mi im Monat/ 15.30-17.00 Uhr
- Stadtteilzentrum „Pestalozzi Treff“, Pestalozzistr. 1A, 12623 Berlin, 1./3. Mi im Monat/13.30-15.00 Uhr
- Tagespflege „Evergreen“, Kaulsdorf Nord, Bansiner Str. 21, 12619 Berlin, 4. Do im Monat/ 11.00-12.30 Uhr
- Stadtteilzentrum Marzahn Mitte, Marzahner Promenade 38, 12679 Berlin, 1./3. Do im Monat/ 14.30-16.00 Uhr
- Haus am Beerenpfuhl, Pflegewohnzentrum Kaulsdorf-Nord gGmbH, Tangermünder Str. 30, 12627 Berlin (Gruppe in Gründung)
- Tagespflege im Eichenhof, Pflegewohnzentrum Kaulsdorf Nord gGmbH, Hönower Str. 10, 12623 Berlin, (Gruppe in Gründung)

Kontaktstelle PflegeEngagement
Marzahn-Hellersdorf
Gesundheitszentrum am ukb
Warener Str. 1, 12683 Berlin
Tel.: 030 22190237
pflege@wuhletal.de/KPE.html



Bewegungs- und Freizeitangebote

- „Qi Gong“, Stadtteilzentrum MOSAIK, Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin, 1./3. Mo im Monat / 16.45-17.45 Uhr
- „Qi Gong“, Stadtteilzentrum MOSAIK, Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin, jeden Donnerstag / 11.00-12.00 Uhr
- Malangebot für pflegende Angehörige, Stadtteilzentrum MOSAIK, Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin, 2./4. Montag im Monat 16.15 -17.45 Uhr
- „BINGO“, AWO Stadtteiltreff , Hellersdorf Nord, Kastanienallee 53, 12627 Berlin, 1./ 3. Montag im Monat von 14.00- 15.30 Uhr
- Nachbarschaftstreff, Kirchengemeinde Maria Königin des Friedens, Oberfeldstr. 58-60, 12683 Berlin-Biesdorf (Bitte im Projekt nachfragen)
- Nachbarschaftstreff Haus urban-social, Blumberger Damm 12/14, 12683 Berlin, 1. Etage, jeden Dienstag, von 15.00 – 17.00 Uhr
- Gesellschaftsspiele Kartenspiele „Rommé“, Stadtteilzentrum MOSAIK, Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin, 2./4. Dienstag im Monat/14.00- 15.30 Uhr
- Gesellschaftsspiele Kartenspiele „Rommé“ Wohnen mit Betreuung Haus Lichtenhain, Lichtenhainer Str. 23, 12627 Berlin, 1./3. Mittwoch im Monat/ 15.00-16.30 Uhr
- Informationsveranstaltungen zum Thema Pflege und Selbstentlastung für pflegende Angehörige, Pflegebedürftige und Interessierte
- Treffpunkt für Pflegebedürftige, Betreuende und pflegende Angehörige, Haus Haarmonie, Alt Marzahn 54, 12683 Berlin, jeden Mittwoch im Monat/ 14.00-15.30 Uhr
- Nachbarschaftshilfe (Kleinstreparaturen). Bitte im Projekt nachfragen

Gruppentreffen Ehrenamtlicher Mitarbeiter

- Gruppentreffen Ehrenamtlicher Mitarbeiter, Kontaktstelle PflegeEngagement, Warener Str. 1, 12683 Berlin, 4. Montag im Monat / 14.00 Uhr

Kontaktstelle PflegeEngagement
Marzahn-Hellersdorf
Gesundheitszentrum am ukb
Warener Str. 1, 12683 Berlin
Tel.: 030 22190237
pflege@wuhletal.de/KPE.html

