

# Berliner Kontaktstellen Pflege Engagement

in den Bezirken

## **Charlottenburg – Wilmersdorf**

c/o SEKIS  
Bismarckstraße 101, 10625 Berlin  
Kontakt: Anke Buchholtz-Gorke, Anja Schauer  
Tel. 890 285 35  
koschewa@sekis-berlin.de  
www.sekis.de

## **Friedrichshain – Kreuzberg**

c/o Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg  
Gryphiusstraße 10, 10245 Berlin  
Kontakt: Monika Vuong, Katharina Lange  
Tel. 70716869 oder 0173 / 283 95 60  
monika.vuong@volkssolidaritaet.de  
www.volkssolidaritaet-berlin.de

## **Lichtenberg**

c/o Stadtteilzentrum Kiezspinne FAS e.V.  
Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin  
Kontakt: Ines Drost, Kathrin Strumpf  
Tel. 28 47 23 95 oder 0160-403 06 84  
ines.drost@kiezspinne.de  
www.kiezspinne.de

## **Marzahn – Hellersdorf**

c/o Stadtteilzentrum Mosaik  
Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin  
Kontakt: Yvonne Vedder, Martha Miranda-Mieske  
Tel. 54 98 84 95  
pflege@wuhletal.de  
www.wuhletal.de

## **Mitte**

c/o Selbsthilfe- Kontakt- und Beratungsstelle Mitte  
Lübecker Straße 19, 10559 Berlin  
Kontakt: Sven Kirschke, Birgit Köhler  
Tel. 22 19 48 58 oder 0176 / 38 46 77 45  
pflegeengagement@stadtrand-berlin.de  
www.stadtrand-berlin.de

## **Neukölln Nord**

c/o Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord  
Hertzbergstraße 22, 12055 Berlin  
Kontakt: Svenja Schellenberg, Pervin Tosun  
Tel. 681 60 62  
nord@kpe-neukoelln.de  
www.gesundheitszentrum-gropiusstadt.de

## **Neukölln Süd**

c/o Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord  
Löwensteinring 13 A  
Kontakt: Sandra Malnati  
Tel: 603 20 22  
sued@kpe-neukoelln.de

# Berliner Kontaktstellen Pflege Engagement

in den Bezirken

## **Pankow**

c/o Stadtteilzentrum Pankow  
Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin  
Kontakt: Irene Krombach, Simone Koschewa  
Tel. 499 87 09 11  
pflegeengagement@stz-pankow.de  
www.stadtteilzentrum-pankow.de

## **Reinickendorf**

c/o Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf  
Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin  
Kontakt: Alexandra Knorr, Christine Gregor  
Maria Schwertmann, Tatjana Siek  
Tel. 417 45 752  
pflegeengagement@unionhilfswerk.de  
www.unionhilfswerk.de

## **Spandau**

c/o Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt  
Hefnersteig 1, 13629 Berlin  
Kontakt: Susanne Pohlmann, Johanna Herder  
Tel. 93 62 23 80  
kpe-spandau@arcor.de  
www.spandauer-selbsthilfetreffpunkte.de

## **Steglitz – Zehlendorf**

c/o Mittelhof e.V.  
Königstraße 42-43, Kate, 14163 Berlin  
Kontakt: Susanne Baschinski, Sarah Voigt  
Claudia Hofbauer, Katharina Kloß  
Tel. 80 19 75 38  
kpe@mittelhof.org  
www.mittelhof.org

## **Tempelhof – Schöneberg**

c/o Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.  
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin  
Kontakt: Thorsten Schuler, Sabrina Grunwald  
Tel. 85 99 51 25  
pflegeengagement@nbhs.de  
www.nbhs.de

## **Treptow – Köpenick**

Eigeninitiative Selbsthilfe-Zentrum  
Friedenstraße 15, 12489 Berlin  
Kontakt: Dorothee Gödicke, Anke Weber  
Tel. 226 848 02 oder 0176 / 101 03 869  
kpe-tk@ajb-berlin.de  
www.eigeninitiative-berlin.de

# Berliner Kontaktstellen Pflege Engagement

pflegeflankierendes Ehrenamt und Selbsthilfe

Information, Unterstützung und Begleitung  
von **Pflegebedürftigen  
und Angehörigen**

Wir unterstützen freiwilliges  
Engagement und Selbsthilfeinitiativen  
im Umfeld häuslicher Pflege

## Hintergrund

### **Pflege in Deutschland steht vor einer gewaltigen Herausforderung und braucht die Unterstützung sorgender Netze**

In Berlin gibt es zwölf Kontaktstellen PflegeEngagement zur Information, Unterstützung und Begleitung von

- Pflegebedürftigen jeden Alters,
- Personen mit erheblichem allgemeinem Betreuungsbedarf, d.h. Menschen mit demenziellen Erkrankungen, geistigen Behinderungen oder psychischen Erkrankungen sowie
- Pflegenden und betreuenden Angehörigen.

Unterstützt werden außerdem Maßnahmen, die der Vorbeugung von Pflegebedürftigkeit dienen und die es älteren oder kranken Menschen ermöglichen, möglichst lange selbstbestimmt zu leben.

Gefördert werden die Kontaktstellen PflegeEngagement durch die Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales, die Landesverbände der Pflegekassen in Berlin und den Verband der privaten Krankenversicherung e.V.

## Unsere Angebote

### **Die Kontaktstellen PflegeEngagement gibt es in jedem Berliner Bezirk**

Die Angebote sind vielfältig und kostenlos.

- Gesprächsgruppen
- Entlastungs- und Freizeitangebote
- Vermittlung ehrenamtlicher Begleiter\_innen
- Informationsveranstaltungen
- Initiierung und Begleitung von Selbsthilfeinitiativen
- Unterstützung von Nachbarschaftsinitiativen
- Vermittlung an Fachberatungsstellen
- Schulungen und Fortbildungen für ehrenamtliche Mitarbeiter\_innen

Die Kontaktstellen PflegeEngagement helfen bei Gruppengründungen und -organisation, Öffentlichkeitsarbeit und bei der Schulung von Freiwilligen. Sie stellen Räume und Ausstattung bereit oder vermitteln diese.

Ein Projektverbund in selko e.V. –  
Dachverband der Berliner Selbsthilfekontaktstellen

selko

## Stärkung durch Ehrenamt und Selbsthilfe

### **Selbsthilfe und Ehrenamt in der Pflege**

**Gleichbetroffene** tauschen sich aus und tanken frische Kraft für den Alltag.



**Ehrenamtliche** besuchen Pflegebedürftige und deren Angehörige für Gespräche, zur gemeinsamen Freizeitgestaltung oder Begleitung.



Sind Sie pflegebedürftig oder pflegender Angehöriger und möchten mit Gleichbetroffenen in Kontakt treten? Oder möchten Sie sich ehrenamtlich für Pflegebedürftige oder Angehörige engagieren? Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

[www.pflegeunterstuetzung-berlin.de](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de)