



**Selbsthilfe-, Kontakt-  
und Beratungsstelle  
(SHK) Marzahn-  
Hellersdorf,  
Alt-Marzahn 59A  
12685 Berlin**

Tel.: 542 51 03

Fax: 540 68 85

[selbsthilfe@wuhletal.de](mailto:selbsthilfe@wuhletal.de)

[www.wuhletal.de](http://www.wuhletal.de)

[facebook.com/selbsthilfe.marzahnhellersdorf](https://facebook.com/selbsthilfe.marzahnhellersdorf)

Sprechzeiten:

Montag 13:00 – 17:00 Uhr

Dienstag 15:00 – 19:00 Uhr

Freitag 9:00 – 13:00 Uhr

**Alkoholfreies-Begegnungs-Centrum (ABC)**

**Alt-Marzahn 54  
12685 Berlin**



**Fahrverbindungen:** Tram M8, 18, Bus 192, 154



# ALKOHOL, DROGEN, MEDIKAMENTE

## HAST DU EIN PROBLEM DAMIT?

## SUCHTSELBSTHILFE- GRUPPEN

## IN MARZAHN- HELLERSDORF

**Selbsthilfe-, Kontakt- und  
Beratungsstelle  
Marzahn-Hellersdorf**



- Du suchst Hilfe? Dann komm zu uns!
- Wir sind Profis aus eigener Erfahrung.
- Hier triffst Du auf Gleichgesinnte.
- Vieles ist möglich!
- Aber Du musst es wollen!
- Ruf gleich an und informiere Dich.
- Um eine passende Gruppe zu finden, lass Dich beraten.

## **Ansprechpartner im Büro der**

**SHK:**

Yvonne Vedder  
Tilmann Pfeiffer

### **Montag**

Medikamentenabhängigkeit	ABC, Raum 1, 17:00 Uhr
Alkohol	ABC, Raum 2, 17:30 Uhr
Alkohol	SHK, Raum 2, 17:30 Uhr
MPU-Vorbereitung	ABC, Raum 1, 18:45 Uhr
Junge Abhängige	SHK, Raum 3, 19:00 Uhr

### **Dienstag**

Alkohol	SHK, Raum 2, 10:00 Uhr
Frauen und Sucht	ABC, Raum 3, 14:00 Uhr
Angehörigengruppe 1./3. Di.	SHK, Raum 1, 16:30 Uhr
Alkohol	ABC, Raum 2, 18:00 Uhr
Alkohol	SHK, Raum 2, 18:00 Uhr
Glücksspielsucht	ABC, Raum 1, 19:00 Uhr

### **Mittwoch**

Alkohol russisch, Motivation	ABC, Raum 1, 15:30 Uhr
Alkohol russisch, Selbsthilfe	ABC, Raum 1, 17:30 Uhr
Alkohol	ABC, Raum 2, 16:30 Uhr
Alkohol	ABC, Raum 2, 18:00 Uhr
Alkohol	SHK, Raum 2, 18:00 Uhr
Alkohol	ABC, Raum 1, 19:00 Uhr

### **Donnerstag**

Depressionen & Sucht	SHK, Raum 2, 16:00 Uhr
Alkohol	ABC, Raum 1, 16:00 Uhr
Alkohol	SHK, Raum 2, 18:00 Uhr
Alkohol	SHK, Raum 3, 18:00 Uhr
Alkohol & Depressionen	ABC, Raum 2, 18:00 Uhr

### **Freitag**

Alkohol	ABC, Raum 1, 18:00 Uhr
---------	------------------------

SHK =Selbsthilfe-Kontakt- Beratungsstelle  
ABC =Alkoholfreies-Begegnungs-Centrum

*Dieser Flyer konnte durch Mittel der Deutschen Rentenversicherung Bund und der GKV finanziert werden.*