

Treffpunkt Wuhletal

im

September 2023

Monatsprogramm der psycho-sozialen
Kontakt- und Beratungsstelle

Ort: **Dorfstr. 46-47 , 12621 Berlin-Kaulsdorf**

Tel.: 030/ 565 995 949
0157 76293163

Mail: kbs@wuhletal.de
www.wuhletal.de

Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf. Kaulsdorf) Bus 191, 195, 269, 291, 389

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.



Imbissangebot

Mo/ Di/ Do : 9.00 – 14.00 Uhr

Kaffee und Kuchen



Öffnungszeiten für offenen Treff

Mo/ Mi/ Fr : 9.00 – 13.00 Uhr

Die/ Do : 9.00 – 15.30 Uhr

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlgarten hin.
Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.
Bitte informieren Sie sich zu den jeweils aktuellen Hygienebestimmungen vor Ort.



Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949

2023 Angebote zum Mitmachen	Montag	10.00-12.00 Uhr	Soziales Kompetenztraining neuer Kursdurchgang ab Okt./Nov.2023 - Anmeldung ab Juni 2023		X
		13.00-15.00 Uhr	Korbflechten		X
		13.30-15.30 Uhr	Willkommensgruppe „ankern“ (14 tägig)		X
			Sport im Elixia Hellersdorf		X
	Dienstag	10.00-12.00 Uhr	TÖPFERWERKSTATT (14-tägig)		X
		13.00-14.00 Uhr	Entspannung		X
	Mittwoch	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat		O
		10.00-11.30 Uhr	Achtsamkeitstraining (ab Oktober '23 - neue Gruppe)		X
		12.00-13.30 Uhr	Assoziatives Zeichnen		X
	Donnerstag	10.00-11.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46		X
		10.00-12.00 Uhr	Interessengruppe MALEN Heilpädagogischer Tanz (Tanz-u. Bewegungstherapie)- neuer Kursdurchgang ab Okt./Nov.2023 Anmeldung ab Juni 2023		X
		13.00-15.00 Uhr	Holzwerkstatt 14-tägig		X
		18.00-20.00 Uhr	Theatergruppe (14 tägig) – Voranmeldung wird erbeten		X
	Freitag	10.00-11.00 Uhr	Nordic Walking		X
		10.00-13.00 Uhr	Die Kochkünstler*innen (neuer Kurs)		X

Erklärung:

O offen

X Anmeldung pers. oder tel. erforderlich



Bitte denkt bei allen Ausflügen an eure Ticket + Schwerbehindertenausweise !

Aktionen zum

SEPTEMBER

01.09.23	ab 12.00 Uhr	Grillen in der Dorfstraße- aller Wuhletalprojekte
06.09.23	13.00 Uhr	Sommerausflug auf der Dachterrasse Schönhauser Allee (Deck 5), Treffen: S/U Bhnf. Wuhletal Ri Innenstadt
14.09.23	12.00.Uhr	Minigolf , EA 5€, Treffpunkt: KBS
16.09.23	10.00 Uhr	Fahrradtour im Oderbruch, Tagesausflug- Treffpunkt: KBS

Vorschau & Hinweise



04.10.23	10.00 Uhr	Herbstspaziergang
18.10.23	10.00 Uhr	Besuch im Museum "Illuseum", EA: 4€
19.10.23	17.00 Uhr	Woche der seelischen Gesundheit/ " Ich habe Grund zur Hoffnung" -Focusänderung- progressive Muskelentspannung nach Jakobsen

Achtung: Die KBS ist am 3.Oktober 2023 geschlossen

Unser Bistrobereich steht Ihnen auch offen als Ort:

"innerlicher/äußerlicher Wärme". (Netzwerk der Wärme)

Anträge für den Härtefallfonds bei Energieschulden /Beratung in der KBS (Terminvereinbarung wird erbeten)



Warum ist der September der 9. Monat?

Im römischen Kalender war der September zunächst der siebte Monat im Jahr (Amtsjahr). Aus ihm wurde später der neunte Monat – heute unser September – in dessen Namen sich das lateinische septem für sieben aber erhalten hat.

Tag-und Nachtgleiche

Der September ist heute der neunte Monat des Jahres im gregorianischen Kalender und hat 30 Tage. Am 22. oder 23. September ist die Tagundnachtgleiche: die Sonne steht in der Äquatorebene der Erde und geht an diesem Tag genau im Osten auf und genau im Westen unter.

Was macht den September aus?

Der September ist der Monat, in dem die letzten Ausläufer des Spätsommers verblassen und Platz machen für den Frühherbst. Die Nächte werden merklich länger, die Temperaturen klettern nicht mehr so hoch – man merkt, dass der Herbst kommt. In dieser Zeit des Übergangs gibt es im Garten einiges zu tun.



In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:

ab 16.00 Uhr: **030/3906 370** immer erreichbar: **030/3906 300**