

Treffpunkt Wuhletal

im

Februar 2024

Monatsprogramm der psycho-sozialen
Kontakt- und Beratungsstelle

Ort: Dorfstr. 46-47 , 12621 Berlin-Kaulsdorf

Tel.: 030/ 565 995 949
0157 76293163

Mail: kbs@wuhletal.de
www.wuhletal.de

Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf. Kaulsdorf) Bus 191, 195, 269, 291, 389

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.



Imbissangebot

Mo/ Di/ Do : 9.00 – 14.00 Uhr
Kaffee und Kuchen



Offnungszeiten für offenen Treff

Mo/ Mi/ Fr : 9.00 – 13.00 Uhr
Die/ Do : 9.00 – 15.30 Uhr

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlgarten hin.
Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet.
Bitte informieren Sie sich zu den jeweils aktuellen Hygienebestimmungen vor Ort.

Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949

Beratungen ausserhalb der Sprechzeiten, sind in Absprache möglich

<p>2024</p> <p>Angebote zum Mitmachen</p> 	<p>Montag</p>	10.00-12.00 Uhr	Soziales Kompetenztraining	X	
		10.00-12.00 Uhr	Korbflechten	X	
		13.00-15.00 Uhr	Willkommensgruppe „ankern“ (14 tägig)	X	
		13.30-17.00 Uhr	Sport im Elixia Hellersdorf	X	
		Besser Schlafen (bitte Einzeltermine vereinbaren - Tel.0157/80630574)			
	<p>Dienstag</p>	10.00-12.00 Uhr	TÖPFERWERKSTATT (14-tägig)		X
		13.00 Uhr	Stricken (wöchentlich) in der KBS Couchecke (Beginn 7.11.)		
		13.00-14.00 Uhr	Progressive Muskelentspannung n. Jacobson		X
	<p>Mittwoch</p>	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat		X
		10.00-11.30 Uhr	Achtsamkeitstraining		X
		12.00-13.30 Uhr	Assoziatives Zeichnen		X
	<p>Donnerstag</p>	10.00-11.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46		X
		10.00-12.00 Uhr	Interessengruppe MALEN		X
		10.00-12.00 Uhr	Heilpädagogischer Tanz		X
		13.00-15.00 Uhr	Holzwerkstatt 14-tägig		X
		18.00-20.00 Uhr	Theatergruppe (14 tägig) – Voranmeldung wird erbeten		
	<p>Freitag</p>	10.00-11.00 Uhr	Nordic Walking		X
		10.00-13.00 Uhr	Die Kochkünstler*innen (neuer Kurs)		X

Erklärung:

○ offen

✗ Anmeldung pers. oder tel. erforderlich



Bitte denkt bei allen Ausflügen an eure Ticket + Schwerbehindertenausweise !

**Aktionen zum
Teilnehmen**

07.02.24	10.00 Uhr	Besuch im Deutschlandmuseum EA : 7,- €
21.02.24	10.00 Uhr	Billard spielen EA: 3,-€

**Vorschau &
Hinweise**



12.03.24	10.00 Uhr	Besuchervollversammlung
13.03.24	10.00 Uhr	Theater Strahl "# Berlin Berlin", EA: 5€ , Treffp. S/U Bhnf Wuhletal
20.03.24	11.00 Uhr	Lunchkonzert in der Philharmonie, Treffp. S/U Bhnf. Wuhletal
30.03.24		Ostersamstag- Osterausflug
29.03. / 30.03.2024		Osterfeiertage- KBS geschlossen

Unser Bistrobereich steht Ihnen auch offen als Ort:

"innerlicher/äußerlicher Wärme". (Netzwerk der Wärme)

Anträge für den Härtefallfonds bei Energieschulden /Beratung in der KBS

(Terminvereinbarung wird erbeten)



Februar

von Annegret Kronenberg

**Der Februar kann noch frostig sein
und manchen Schnee uns bringen,
doch stellt sich schon die Freude ein
auf frohes Vogelsingen.**

**Leises Läuten sagt uns auch
Schneeglöckchen sind erwacht.
Sie haben schon mit ihrer Kraft
den Winter klein gemacht.**

**Auch Karnevals- und Faschingszeit
helfen den Winter verjagen.
Bald beginnt die Frühlingszeit,
vielleicht schon in ein paar Tagen.**



**In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:
ab 16.00 Uhr: 030/3906 370 immer erreichbar: 030/3906 300**