

Treffpunkt Wuhletal

im

August 2024

Monatsprogramm der psycho-sozialen
Kontakt- und Beratungsstelle

Ort: Dorfstr. 46-47 , 12621 Berlin-Kaulsdorf

Tel.: 030/ 565 995 949

0157 76293163

Mail: kbs@wuhletal.de

www.wuhletal.de

Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf. Kaulsdorf) Bus 191, 195, 269, 291, 389

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.



Imbissangebot

Mo/ Di/ Do : 9.00 – 13.00 Uhr



Öffnungszeiten für offenen Treff

Mo : 9.00 – 17.00 Uhr

Die/ Do : 9.00 – 15.30 Uhr

Mi/ Fr : 9.00 – 14.00 Uhr

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlgarten hin.

Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet.

Bitte informieren Sie sich zu den jeweils aktuellen Hygienebestimmungen vor Ort.

Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949

Beratungen ausserhalb der Sprechzeiten, sind in Absprache möglich

 2024 Angebote zum Mitmachen AUGUST	Montag	10.00-12.00 Uhr	Soziales Kompetenztraining (- neuer Kurs- geplant im Oktober 2024)	<input checked="" type="radio"/>	
		10.00-12.00 Uhr	Korbflechten	<input checked="" type="radio"/>	
		13.00-15.00 Uhr	Willkommensgruppe „ankern“ (14 tägig)	<input type="radio"/>	
		13.30-17.00 Uhr	Sport im Elixia Hellersdorf	<input checked="" type="radio"/>	
	Besser Schlafen (bitte Einzeltermine vereinbaren - Tel.0157/80630574)				
	Dienstag	10.00-12.00 Uhr	TÖPFERWERKSTATT (14-tägig)		<input checked="" type="radio"/>
		13.00-14.00 Uhr	Progressive Muskelentspannung n. Jacobson		<input type="radio"/>
	Mittwoch	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat (voraussichtl. wieder ab Oktober 2024)		<input type="radio"/>
		10.00 -11.30 Uhr	Achtsamkeitstraining		<input checked="" type="radio"/>
		12.00-13.30 Uhr	Assoziatives Zeichnen		<input type="radio"/>
Donnerstag	10.00-11.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46		<input checked="" type="radio"/>	
	10.00-12.00 Uhr	Interessengruppe MALEN		<input type="radio"/>	
	10.00-12.00 Uhr	Heilpädagogischer Tanz (neuer Kurs: Beginn Okt. '24, Anmeldung ab Juni '24)		<input checked="" type="radio"/>	
	13.00-15.00 Uhr	Holzwerkstatt 14-tägig		<input checked="" type="radio"/>	
	18.00-20.00 Uhr	Theatergruppe (14 tägig) – Voranmeldung wird erbeten		<input type="radio"/>	
Freitag	10.00-11.00 Uhr	Nordic Walking		<input type="radio"/>	
	10.00-13.00 Uhr	Die Kochkünstler*innen (neuer Kurs)		<input checked="" type="radio"/>	

offener Kurs
Teilnahme jederzeit
möglich

halboffener Kurs
Teilnahme nach Absprache
möglich

geschlossener Kurs
Teilnahme nach Anmeldung

Bitte denkt bei allen Ausflügen an eure Ticket + Schwerbehindertenausweise !

Aktionen zum Teilnehmen	07.08.24	10.00 Uhr	Wanderung am Wasser entlang
	15.08.24	10.00 Uhr	Stadtfeeling im Sommer , Bergmann-Kiez Kreuzberg Treffpunkt S/U Bhnf. Wuhletal, AB Tickets

Vorschau & Hinweise	06.09.24	12.00 Uhr	Wuhletal-Grillen
	13.09.24	11.00 Uhr	KBS Sommer-abschieds-fest- Vorbereitung und Fest, (bestehende Teilnehmerliste vom Juli)
	16.09.24	18.15 Uhr	Theatersport (Impro- Theater) im Monbijoutheater, EA 8€, Treffp. S/U Bhnf. Wuhletal,
	19.09.24	13.00 Uhr	Vortrag Fr. Helgard Gebhardt- Bericht über ihre Weltreise

**Unser Bistrobereich steht Ihnen auch offen als Ort:
"innerlicher/äußerlicher Wärme". (Netzwerk der Wärme)
Anträge für den Härtefallfonds bei Energieschulden /Beratung in der KBS
(Terminvereinbarung wird erbeten)**

Geburtsblumen

Die Tradition der Geburtsblumen knüpft an die symbolische Bedeutung der Blumen an. Geburtsblume wird mit bestimmten Eigenschaften in Verbindung gebracht und ist an einen der zwölf Monate des Jahres geknüpft. Daher kann man diese Blumen auch als florale Sternzeichen, Geburtsblumen oder Monatsblumen bezeichnen.

- Januar
- Februar
- März
- April
- Mai
- Juni
- Juli
- August
- September
- Oktober
- November
- Dezember



Rose

- Nelke
- Veilchen
- Narzisse
- Gänseblümchen
- Lilie
- Lotus
- Gladiole
- Aster
- Ringelblume
- Chrysantheme
- Weihnachtsstern



- rot: tiefe Liebe, weiss: Treue
- Bescheidenheit, Unschuld
- Vitalität, Fruchtbarkeit
- Bescheidenheit, Mütterlichkeit
- Reinheit, Unschuld, Jugendlichkeit
- rot: Liebe: Leidenschaft, rosa: Jugend, weiss: Unschuld, Treue
- Reinheit, Spiritualität, Weisheit
- Leidenschaft, Stärke und Schönheit
- Liebe, Warmherzigkeit, Klarheit
- Liebe, Treue
- Heiterkeit, Liebe, Beständigkeit
- Liebe, Hoffnung, Frieden



**In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:
ab 16.00 Uhr: 030/3906 370 immer erreichbar: 030/3906 300**