

# Selbsthilfe-, Kontakt-, und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf

Selbsthilfegruppe

Beratung

Vortrag

Angebot



Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle  
Marzahn-Hellersdorf  
Alt-Marzahn 59 A, 12685 Berlin  
Tel.: 5425103 Fax.: 5406885  
[www.wuhletal.de](http://www.wuhletal.de) / [selbsthilfe@wuhletal.de](mailto:selbsthilfe@wuhletal.de)

[www.facebook.com/selbsthilfe.marzahnellersdorf](https://www.facebook.com/selbsthilfe.marzahnellersdorf)  
[www.instagram.com/selbsthilfekontaktstellemahe](https://www.instagram.com/selbsthilfekontaktstellemahe)

Sprechzeiten: Mo 13 - 17 Uhr  
Di 15 - 19 Uhr  
Fr 09 - 13 Uhr

Ansprechpersonen: Aimée Angermeyer  
Diana Krasnov  
Christin Kalusa  
Tilmann Pfeiffer

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
Bus 192, 154 / Tram M8, 18



# Lesung



Dr. med. Astrid Freisen

Wir fliegen hoch,  
wir fallen tief

Eine Psychiaterin spricht offen über ihre  
Bipolare Störung und zeigt, wie wir mit  
der Krankheit umgehen können



**10. Oktober 2024**  
**15:00 – 17:30 Uhr in der**  
**Krankenhauskirche im Wuhlgarten**  
**Brebacher Weg 15, 12683 Berlin**  
**ohne Kosten, ohne Anmeldung**

