

Treffpunkt Wuhletal

im

Dezember 2024

Monatsprogramm der psycho-sozialen
Kontakt- und Beratungsstelle

Ort: Dorfstr. 46-47 , 12621 Berlin-Kaulsdorf

Tel.: 030/ 565 995 949

0157 76293163

Mail: kbs@wuhletal.de

www.wuhletal.de



Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf. Kaulsdorf) Bus 191, 195, 269, 291, 389

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.

Imbissangebot

Mo/ Di/ Do : 9.00 – 13.00 Uhr



Öffnungszeiten für offenen Treff

Mo : 9.00 – 17.00 Uhr

Die/ Do : 9.00 – 15.30 Uhr

Mi/ Fr : 9.00 – 14.00 Uhr

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlegarten hin.

Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet.

Bitte informieren Sie sich zu den jeweils aktuellen Hygienebestimmungen vor Ort.

Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949

Beratungen ausserhalb der Sprechzeiten, sind in Absprache möglich


 2024 Angebote zum Mitmachen DECEMBER	Montag	10.00-12.00 Uhr Korbflechten <input type="checkbox"/>
		13.00-15.00 Uhr Willkommensgruppe „ankern“ (14 tägig) <input type="checkbox"/>
		13.30-17.00 Uhr Sportkurs Gr.1 , Sportkurs Gr. 2 <input type="checkbox"/>
	Besser Schlafen (bitte Einzeltermine vereinbaren - Tel.0157/80630574)	
	Dienstag	10.00-12.00 Uhr Töpferwerkstatt (14-tägig) <input type="checkbox"/> 13.00-14.00 Uhr Progressive Muskelentspannung n. Jacobson <input type="checkbox"/> 13.00-15.00 Uhr Strickgruppe – Treffen: Sitzecke Bistro <input type="checkbox"/>
Mittwoch	10.00-12.00 Uhr Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat <input type="checkbox"/> 10.00 -11.30 Uhr Achtsamkeitstraining <input checked="" type="checkbox"/> 12.00-13.30 Uhr Assoziatives Zeichnen <input type="checkbox"/>	
Donnerstag	10.00-11.00 Uhr Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46 <input type="checkbox"/> 10.00-12.00 Uhr Interessengruppe MALEN <input type="checkbox"/> 10.00-12.00 Uhr Heilpädagogischer Tanz <input checked="" type="checkbox"/> 13.00-15.00 Uhr Holzwerkstatt 14-tägig <input type="checkbox"/> 18.00-20.00 Uhr Theatergruppe (14 täg) – Voranmeldung wird erbeten <input type="checkbox"/>	
Freitag	10.00-11.00 Uhr Nordic Walking <input type="checkbox"/> 10.00-13.00 Uhr Die Kochkünstler*innen <input type="checkbox"/>	


offener Kurs
Teilnahme jederzeit
möglich

halboffener Kurs
Teilnahme nach Absprache
möglich


geschlossener Kurs
Teilnahme nach Anmeldung

Bitte denkt bei allen Ausflügen an eure Ticket + Schwerbehindertenausweise !

Aktionen zum Teilnehmen 	03.12.24	10.00 Uhr	Papiersterne basteln im Bistro
	04.12.24	18.00 Uhr	Monbijoutheater - Märchen für Erwachsene
	06.12.24	10.00 Uhr	Vorbereitung für den Kaulsdorfer Weihnachtsmarkt (KBS)
	07.12.24	13.00-20.00 Uhr	Kaulsdorfer Weihnachtsmarkt
	12.12.24	14.00 Uhr	Weihnachtliches Beisammensein (siehe KBS)
	18.12.24	11.30 Uhr	Besuch des Weihnachtsmarktes am Gendarmenmarkt

Feiertage 	24.12.24	13.00-17.00 Uhr	Heiligabend
	27.12.24	11.00-14.00 Uhr	spätes Frühstück in entspannter Atmosphäre
	30.12.24	15.40 Uhr	Planetarium Prenzl. Berg, Afrika- Das magische Königreich / Dokumentarfilm, EA: 3€, Treffpkt. Wuhletal, Ri. Innenstadt

(Ansonsten ist die KBS während der Feiertage geschlossen.)

Vorschau & Hinweise 	06.01.-10.01.25		Offener Treff (Zu den bekannten Zeiten)
	13.01.-17.01.25		Start der KBS Kurse
	22.01.25	10.00 Uhr	Besuch im Naturkundemuseum; EA, 3€ , Treffen: S/U Bhnf. Wuhletal, Ri Innenstadt

Unser Bistrobereich steht Ihnen auch offen als Ort:

"innerlicher/äußerlicher Wärme". (Netzwerk der Wärme)

***Anträge für den Härtefallfonds bei Energieschulden /Beratung in der KBS
(Terminvereinbarung wird erbeten)***

Weihnachtslied



Vom Himmel in die tiefste Klüfte
ein milder Stern herniederlacht,
vom Tannenwalde steigen Düfte
und hauchen durch die Winterlüfte,
und kerzenhelle wird die Nacht.



Theodor Storm

Silvester



In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:

ab 16.00 Uhr: **030/3906 370** immer erreichbar: **030/3906 300**