# **Treffpunkt Wuhletal**

im

Dezember 2024

Monatsprogramm der psycho-sozialen Kontakt- und Beratungsstelle Ort: Dorfstr. 46-47, 12621 Berlin-Kaulsdorf

Tel.: 030/ 565 995 949

0157 76293163

Maii: kbs@wuhletal.de

www.wuhletal.de



Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf. Kaulsdorf) Bus 191, 195, 269, 291, 389

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.

## **Imbissangebot**

Mo/ Di/ Do: 9.00 - 13.00 Uhr





# Öffnungszeiten für offenen Treff

 Mo :
 9.00 – 17.00 Uhr

 Die/ Do :
 9.00 – 15.30 Uhr

 Mi/ Fr :
 9.00 – 14.00 Uhr

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlegarten hin.

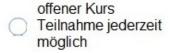
Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet.

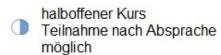
Bitte informieren Sie sich zu den jeweils aktuellen Hygienebestimmungen vor Ort.

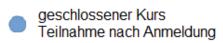
Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949

Beratungen ausserhalb der Sprechzeiten, sind in Absprache möglich

		10.00-12.00 Uhr 13.00-15.00 Uhr	Korbflechten Willkommensgruppe "ankern" (14 tägig)	
	Montag	13.00-13.00 0111	WillKommensgruppe "ankern" (14 tagig)	
2024		13.30-17.00 Uhr Besser Schlafer	Sportkurs Gr.1, Sportkurs Gr. 2  n (bitte Einzeltermine vereinbaren - Tel.0157/806305	74)
Angebote zum	Dienstag	10.00-12.00 Uhr 13.00-14.00 Uhr 13.00-15.00 Uhr	Töpferwerkstatt (14-tägig) Progressive Muskelentspannung n. Jacobson Strickgruppe – Treffen: Sitzecke Bistro	
Mitmachen	Mittwoch		Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat Achtsamkeitstraining Assoziatives Zeichnen	
DEC EME	Donnerstag	10.00-11.00 Uhr 10.00-12.00 Uhr 10.00-12.00 Uhr 13.00-15.00 Uhr 18.00-20.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46 Interessengruppe MALEN Heilpädagogischer Tanz  Holzwerk Halt— 14-tägig Theatergruppe (14 täg) – Voranmeldung wird erbeten	
	Freitag	10.00-11.00 Uhr 10.00-13.00 Uhr	Nordic Walking Die Kochkünstler*innen	







# Bitte denkt bei allen Ausflügen an eure Ticket + Schwerbehindertenausweise!

#### Aktionen zum Teilnehmen



	03.12.24	10.00 Uhr	Papiersterne basteln im Bistro
	04.12.24	18.00 Uhr	Monbijoutheater - Märchen für Erwachsene
	06.12.24	10.00 Uhr	Vorbereitung für den Kaulsdorfer Weihnachtsmarkt (KBS)
	07.12.24	13.00-20.00 Uhr	Kaulsdorfer Weihnachtsmarkt
Ī	12.12.24	14.00 Uhr	Weihnachtliches Beisammensein (siehe KBS)
	18.12.24	11.30 Uhr	Besuch des Weihnachtsmarktes am Gendarmenmarkt
_			

	24.12.24	13.00-17.00 Uhr	Heiligabend
Feiertage	27.12.24	11.00-14.00 Uhr	spätes Frühstück in entspannter Atmosphäre
	30.12.24	15.40 Uhr	Planetarium Prenzl. Berg, Afrika- Das magische Königreich /
<b>***</b>			Dokumentarfilm,EA: 3€,Treffpkt.Wuhletal,Ri.Innenstadt

#### (Ansonsten ist die KBS während der Feiertage geschlossen.)

Vorschau & Hinweise	06.0110.01.25		Offener Treff ( Zu den bekannten Zeiten)
	13.0117.01.25		Start der KBS Kurse
	22.01.25	10.00 Uhr	Besuch im Naturkundemuseum; EA, 3€ , Treffen:
			S/U Bhnf. Wuhletal, Ri Innenstadt

Unser Bistrobereich steht Ihnen auch offen als Ort: "innerlicher/äußerlicher Wärme". (Netzwerk der Wärme)

Anträge für den Härtefallfonds bei Energieschulden /Beratung in der KBS (Terminvereinbarung wird erbeten)

### Weihnachtslied



Vom Himmel in die tiefste Klüste ein milder Stern herniederlacht. vom Tannenwalde steigen Düfte und hauchen durch die Winterlüfte, und kerzenhelle wird die Nacht.

Theodor Storm

Silvester



In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:

ab 16.00 Uhr: 030/3906 370 immer erreichbar: 030/3906 300