

Treffpunkt Wuhletal

im
Mai 2025

Monatsprogramm der psycho-sozialen
Kontakt- und Beratungsstelle

Ort: Dorfstr. 46-47 , 12621 Berlin-Kaulsdorf

Tel.: 030/ 565 995 949

0157 76293163

Mail: kbs@wuhletal.de

www.wuhletal.de



Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf. Kaulsdorf) Bus 191, 195, 269, 291, 389

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.

Imbissangebot

Mo/ Di/ Do : 9.00 – 13.00 Uhr



Öffnungszeiten für offenen Treff

Mo : 9.00 – 17.00 Uhr

Die : 9.00 – 15.30 Uhr

Mi : 13.30 – 15.30 Uhr

DO : 9.00 – 15.30 Uhr

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlegarten hin.

Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet.

Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949
Beratungen ausserhalb der Sprechzeiten, sind in Absprache möglich

  Angebote zum Mitmachen 	Montag	10.00-12.00 Uhr	Korbflechten	<input type="radio"/>
		13.00-15.00 Uhr	Willkommensgruppe „ankern“ (14 tägig)	<input type="radio"/>
		13.30-17.00 Uhr	Sportkurs Gr.1 Sportkurs Gr.2	<input type="radio"/>
		13.00-17.00 Uhr	Besser Schlafen (bitte Einzeltermine vereinbaren - Tel.0157/80630574)	<input type="radio"/>
	Dienstag	10.00-12.00 Uhr	Töpferwerkstatt (14-tägig)	 <input type="radio"/>
		13.00-14.00 Uhr	Progressive Muskelentspannung n. Jacobson	<input type="radio"/>
		13.00-15.00 Uhr	Strickgruppe – Treffen: Sitzecke Bistro	<input type="radio"/>
	Mittwoch	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat	<input type="radio"/>
		12.00-13.30 Uhr	Assoziatives Zeichnen	<input type="radio"/>
	Donnerstag	10.00-11.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46	<input type="radio"/>
		10.00-12.00 Uhr	Interessengruppe MALEN	<input type="radio"/>
		10.00-12.00 Uhr	Heilpädagogischer Tanz (neuer Kurs ab Okt.25)	<input checked="" type="radio"/>
		13.00-15.00 Uhr	Holzwerkstatt 14-tägig	<input type="radio"/>
		18.00-20.00 Uhr	Theatergruppe (14 täg) – Voranmeldung wird erbeten	<input type="radio"/>
	Freitag	10.00-11.00 Uhr	Nordic Walking	<input type="radio"/>
		10.00-13.00 Uhr	Die Kochkünstler*innen (neuer Kurs)	<input type="radio"/>

offener Kurs
Teilnahme jederzeit
möglich

halboffener Kurs
Teilnahme nach Absprache
möglich

geschlossener Kurs
Teilnahme nach Anmeldung

Bitte denkt bei allen Ausflügen an eure Ticket + Schwerbehindertenausweise !

Aktionen zum Teilnehmen	07.05.25	10.00 Uhr	Ausflug Technikmuseum, EA 3 €, Treff: S/U Wuhletal
	23.05.25	12.00 Uhr	Grillen in Alt Marzahn 31
	28.05.25	10.00 Uhr	Ausflug Tierpark EA, 7 €, Treff: S/U Wuhletal

Vorschau & Hinweise 	Achtung:		Am Pfingstmontag 09.06.25 ist die KBS geschlossen
	04.06.25	10.00 Uhr	Ausflug Strausberg zum Straussee
	20.06.25	12.00 Uhr	Grillen in Alt Marzahn 31
	21.06.25	18.00 Uhr	Fete de la musique
	27.06.25		Jahresfest in Alt Marzahn Lebensnähe/Wuhletal gGmbH gemeinsam
	25.06.25	11.00 Uhr	Tretboot fahren

*Unser Bistrobereich steht Ihnen auch offen als Ort:
 "innerlicher/äußerlicher Wärme". (Netzwerk der Wärme)
 Anträge für den Härtefallfonds bei Energieschulden /Beratung in der KBS
 (Terminvereinbarung wird erbeten)*



Spargelzeit

Mai

Der Mai ist eine wahre Wonne,
 zeigt uns immer mehr die Sonne.
 Angenehm die Temperaturen,
 Lieblingssport sind Fahrradtouren

Norbert von Tiggelen



In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:
 ab 16.00 Uhr: **030/3906 370** immer erreichbar: **030/3906 300**