Treffpunkt Wuhletal

im

Juni 2025

Monatsprogramm der psycho-sozialen Kontakt- und Beratungsstelle

Ort: **Dorfstr. 46-47 , 12621 Berlin-Kaulsdorf**

Tel.: 030/ 565 995 949

0157 76293163

Mail: kbs@wuhletal.de

www.wuhletal.de

Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf. Kaulsdorf) Bus 191, 195, 269, 291, 389

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.

Imbissangebot

Mo/ Di/ Do : *9.00 – 13.00 Uhr*

Öffnungszeiten für offenen Treff

Mo :	*9.00 – 17.00 Uhr*
Die :	*9.00 – 15.30 Uhr*
Mi :	*13.00 – 15.30 Uhr*
Do :	*9.00 – 15.30 Uhr*

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlegarten hin.
Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet.
Bitte informieren Sie sich zu den jeweils aktuellen Hygienebestimmungen vor Ort.

Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949
Beratungen ausserhalb der Sprechzeiten, sind in Absprache möglich

Angebote zum Mitmachen

Montag	10.00-12.00 Uhr	Korbflechten
	13.00-15.00 Uhr	Willkommensgruppe „ankern“ (14 tägig)
	13.30-17.00 Uhr	Sportkurs Gr.1 Sportkurs Gr.2
	13.00-17.00 Uhr	Besser Schlafen (bitte Einzeltermine vereinbaren - Tel.0157/80630574)
Dienstag	10.00-12.00 Uhr	Töpferwerkstatt (14-tägig)
	13.00-14.00 Uhr	Progressive Muskelentspannung n. Jacobson
	13.00-15.00 Uhr	Strickgruppe – Treffen: Sitzecke Bistro
Mittwoch	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat
	10.00 -11.30 Uhr	Achtsamkeitstraining
	12.00-13.30 Uhr	Assoziatives Zeichnen
Donnerstag	10.00-11.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46
	10.00-12.00 Uhr	Interessengruppe **Malen**
	10.00-12.00 Uhr	Heilpädagogischer Tanz
	13.00-15.00 Uhr	~~Holzwerkstatt~~ 14-tägig
	18.00-20.00 Uhr	Theatergruppe (14 täg) – Voranmeldung wird erbeten
Freitag	10.00-11.00 Uhr	Nordic Walking
	10.00-13.00 Uhr	Die Kochkünstler*innen (neuer Kurs)

○ offener Kurs – Teilnahme jederzeit möglich

◑ halboffener Kurs – Teilnahme nach Absprache möglich

● geschlossener Kurs – Teilnahme nach Anmeldung

Bitte denkt bei allen Ausflügen an eure Ticket + Schwerbehindertenausweise !

Aktionen zum Teilnehmen	04.06.25	10.00 Uhr	KUBB spielen im KBS-Garten
	06.06.25	10.30 Uhr	Ausflug zum Wochenmarkt am Maybachufer, Treff: S+U Wuhletal
	12.06.25	12.00 Uhr	Sommerfest in der KBS mit gemeinsamer Vorbereitung
	19.06.25	10.00 Uhr	Tischtennis + Eisessen in der KBS
	21.06.25	16.00 Uhr	Fete de la musique, Treff: S+U Wuhletal
	27.06.25	13-17 Uhr	Gemeinsames Jahresfest der Lebensnähe u. Wuhletal gGmbH in Alt Marzahn 30+31 A
Vorschau & Hinweise			
	Achtung		**Am Pfingstmontag 09.06.25 ist die KBS geschlossen.**
	09.07.25	11.30 Uhr	Tretboot fahren, EA, 2 €, Treff: in der KBS
	17.07.25	14.00 Uhr	Sommerfeeling auf Deck 5, EA, 3€, Treff: S+U Wuhletal
	23.07.25	10.00 Uhr	Ausflug Schlachtensee, Treff: S+U Wuhletal
	25.07.25	12.00 Uhr	Grillen in Alt-Marzahn 31
	31.07.25	11.30 Uhr	Badeausflug Freibad Wendenschloss,EA, 3€,Treff in der KBS

Unser Bistrobereich steht Ihnen auch offen als Ort:
"innerlicher/äußerlicher Wärme". (Netzwerk der Wärme)
Anträge für den Härtefallfonds bei Energieschulden /Beratung in der KBS
(Terminvereinbarung wird erbeten)

Erdbeeren

und

Spargelzeit

Juni
Der Juni lässt den Sommer leben,
Schmetterlinge lieblich schweben.
Sonnenbad auf grünen Rasen,
Pollen kitzeln in den Nasen.

Norbert von Tiggelen

In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:
ab 16.00 Uhr: 030/3906 370 immer erreichbar: 030/3906 300