

# Treffpunkt Wuhletal im November 2025

Monatsprogramm der psycho-sozialen  
Kontakt- und Beratungsstelle

Ort: Dorfstr. 46-47 , 12621 Berlin-Kaulsdorf  
Tel.: 030/ 565 995 949  
mail: [kbs@wuhletal.de](mailto:kbs@wuhletal.de)  
[www.wuhletal.de](http://www.wuhletal.de)



Anfahrt: U5 oder S5 ( U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf.  
Kaulsdorf ) Bus 191, 195, 269, 291, 389

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.

## Imbissangebot

Mo/ Di/ Do : 9.00 – 13.00 Uhr



## Öffnungszeiten für offenen Treff

**Mo :** 9.00 – 17.00 Uhr  
**Die :** 9.00 – 15.30 Uhr  
**Mi :** 13.00 – 15.30 Uhr  
**Do :** 9.00 – 15.30 Uhr

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlegarten hin.

Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet.

Bitte informieren Sie sich zu den jeweils aktuellen Hygienebestimmungen vor Ort.

**Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949**  
**Beratungen ausserhalb der Sprechzeiten, sind in Absprache möglich**


 <b>2025</b> <b>Angebote</b> <b>zum</b> <b>Mitmachen</b> 	<b>Montag</b>	10.00-12.00 Uhr	Korbflechten	<input type="radio"/>
		13.00-15.00 Uhr	Willkommensgruppe „ankern“ (14 tägig)	<input type="radio"/>
		12.45-17.00 Uhr	Sportkurs Gr.1                      Sportkurs Gr.2	<input type="radio"/>
		13.00-17.00 Uhr	Besser Schlafen (bitte Einzeltermine vereinbaren - Tel.0157/80630574)	<input type="radio"/>
	<b>Dienstag</b>	10.00-12.00 Uhr	Töpferwerkstatt (14-tägig)	<input type="radio"/>
		13.00-14.00 Uhr	Progressive Muskelentspannung n. Jacobson	<input type="radio"/>
		13.00-15.00 Uhr	Strickgruppe – Treffen: Sitzecke Bistro	<input type="radio"/>
	<b>Mittwoch</b>	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat	<input type="radio"/>
		10.00 -11.30 Uhr	Achtsamkeitstraining	<input checked="" type="radio"/>
		12.00-13.30 Uhr	Assoziatives Zeichnen	<input type="radio"/>
	<b>Donnerstag</b>	10.00-11.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46	<input type="radio"/>
		10.00-12.00 Uhr	Interessengruppe <b>Malen</b>	<input type="radio"/>
		10.00-12.00 Uhr	Heilpädagogischer Tanz	<input checked="" type="radio"/>
		13.00-15.00 Uhr	<del>Holzwerkstatt</del> 14-tägig	<input type="radio"/>
		18.00-20.00 Uhr	Theatergruppe (14 täg) – Voranmeldung wird erbeten	<input type="radio"/>
	<b>Freitag</b>	10.00-11.00 Uhr	Nordic Walking	<input type="radio"/>
		10.00-13.00 Uhr	Die Kochkünstler*innen	<input type="radio"/>

☐ offener Kurs  
Teilnahme jederzeit  
möglich

☐ halboffener Kurs  
Teilnahme nach Absprache  
möglich

☒ geschlossener Kurs  
Teilnahme nach Anmeldung

**Bitte denkt bei allen Ausflügen an eure Ticket + Schwerbehindertenausweise !**

<b>Aktionen zum Teilnehmen</b>  	04.11.25	10.00 Uhr	Besuchervollversammlung mit Garteneinsatz
	11.11.25	16.30 Uhr	Feuertonne mit Stockbrot (eigenen Stock mitbringen)
	19.11.25	09.30 Uhr	Herbstwanderung entlang des Wuhletalradweges Ri Köpenick
	26.11.25	10.00/11.00 Uhr	Adventsgestecke gestalten
<b>Vorschau &amp; Hinweise</b>  	02.12.25	12.00 Uhr	Bummel über den Weihnachtsmarkt
	05.12.25	ab 9.00-13.00 Uhr	Kuchenspende für Weihnachtsmarkt abgeben
	06.12.25	13.00 Uhr	Kaulsdorfer Weihnachtsmarkt-KBS Bistro geöffnet
	11.12.25	14.00 Uhr	KBS Weihnachtsfeier+Kino
	<b>Feiertagsöffnungszeiten folgen im Dezember Programm</b>		

**Unser Bistrobereich steht Ihnen auch offen als Ort:**

**"innerlicher/äußerlicher Wärme". (Netzwerk der Wärme)**

**Anträge für den Härtefallfonds bei Energieschulden /Beratung in der KBS  
(Terminvereinbarung wird erbeten)**

## November



Keiner kann wie dieser toben,  
keiner so verdrießlich sein  
und so ohne Sonnenschein!  
Keiner so in Wolken maulen,  
keiner so in Sturmwind graulen!  
Und wie nass er alles macht!  
Ja, es ist \*ne wahre Pracht.  
Seht das schöne Schlackerwetter!  
Und die armen welken Blätter,  
wie sie tanzen in dem Wind  
und so ganz verloren sind!  
Wie der Sturm sie jagt und zwirbelt  
und sie durcheinander wirbelt.  
Und sie hetzt ohne \*Unterlass:  
Ja, das ist Novemberspaß!



**In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:**

ab 16.00 Uhr: **030/3906 370** immer erreichbar: **030/3906 300**