

Treffpunkt Wuhletal

im

Februar 2026

Monatsprogramm der psycho-sozialen Kontakt- und Beratungsstelle

Ort: Dorfstr. 46-47 , 12621 Berlin-Kaulsdorf
Tel.: 030/ 565 995 949
0157 76293163
Mail: kbs@wuhletal.de
www.wuhletal.de



Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf. Kaulsdorf) Bus 191, 195, 269, 291, 389

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.

Imbissangebot



Mo/ Di/ Do : 9.00 - 13.00 Uhr



Öffnungszeiten für offenen Treff

Mo : 9.00 – 17.00 Uhr
Di : 9.00 – 15.30 Uhr
Mi : 13.00 – 15.30 Uhr
Do : 9.00 – 15.30 Uhr

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlegarten hin.

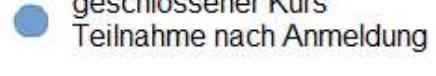
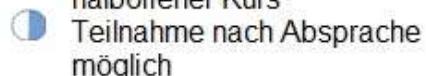
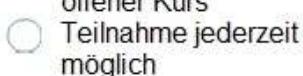
Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet.

Bitte informieren Sie sich zu den jeweils aktuellen Hygienebestimmungen vor Ort.

Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949

Beratungen ausserhalb der Sprechzeiten sind in Absprache möglich

 2026 Angebote zum Mitmachen 	Montag	10.00-12.00 Uhr	Korbflechten	<input type="radio"/>
		12.45-17.00 Uhr	Sportkurs Gr.1	<input type="radio"/>
		13.00-17.00 Uhr	Besser Schlafen (bitte Einzeltermine vereinbaren - Tel.0157/80630574)	<input type="radio"/>
	Dienstag	10.00-12.00 Uhr	Töpferwerkstatt (14-tägig)	
		10.00-11.30 Uhr	Willkommensgruppe *ankern*(14 tägig)	<input type="radio"/>
		13.00-14.00 Uhr	Progressive Muskelentspannung n. Jacobson	<input type="radio"/>
		13.00-15.00 Uhr	Strickgruppe – Treffen: Sitzecke Bistro	<input type="radio"/>
	Mittwoch	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat	<input type="radio"/>
		10.00 -11.30 Uhr	Achtsamkeitstraining	<input type="radio"/>
		12.00-13.30 Uhr	Assoziatives Zeichnen	<input type="radio"/>
	Donnerstag	10.00-11.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46	<input type="radio"/>
		10.00-12.00 Uhr	Interessengruppe Malen	<input type="radio"/>
		10.00-12.00 Uhr	Heilpädagogischer Tanz	<input type="radio"/>
		13.00-15.00 Uhr	Holzwerkstatt 14-tägig	<input type="radio"/>
		18.00-20.00 Uhr	Theatergruppe (14 täg) – Voranmeldung wird erbeten	<input type="radio"/>
	Freitag	10.00-11.00 Uhr	Nordic Walking	<input type="radio"/>
		10.00-13.00 Uhr	Die Kochkünstler*innen	<input type="radio"/>



Bitte denkt bei allen Ausflügen an eure Ticket + Schwerbehindertenausweise !

Aktionen zum Teilnehmen 	04.02.26	Vormittags	Kino Union (Friedrichshagen) (genauere Infos folgen)	
	17.02.26	10.00 Uhr	Besuchervollversammlung	
	18.02.26	10.00 Uhr	Ausstellung im Hamburger Bahnhof; Off Score	
			EA: 4 € (Treffen S/U Bhnf. Wuhletal)	
Vorschau & Hinweise 	11.03.26	08.15 Uhr	Tagesausflug Besuch Therme Ludwigsfelde	
			EA: 13 € (Treffen S/U Bhnf. Wuhletal) ABC Ticket	
Ostern:				
Karfreitag, 03.04.26 und Ostersonntag, 05.04.26 ist die KBS geschlossen!				
Ostersamstag	04.04.26	Ab 11.00 Uhr	Mittelalterspektakel Tagesausflug, EA:7€(Nähtere Infos folgen)	

Unser Bistrobereich steht Ihnen auch offen als Ort:

"innerlicher/äußerlicher Wärme". (Netzwerk der Wärme)

**Anträge für den Härtefallfonds bei Energieschulden /Beratung in der KBS
(Terminvereinbarung wird erbeten)**



Februar

Du trägst den Frühling auf deinen Rücken
und bist es dir doch nicht bewusst.

Du willst uns mit Narreteien entzücken
und erntest doch meistens nur Frust.

Man braucht Geduld, um dich zu ertragen,
Der Wintermuff klebt an deinem Kleid.
Die Tage sind zäh und schwer Ihre Plagen,
der Überdruss selbst tut sich leid.

Nur gern windet man sich aus deinen Armen
und fliegt ins Freie ans zögernde Licht,
das kichernd sich zierte in kindlichen Dramen
und sich im Hall deines Unmuts bricht.

Du bist kühl und du hast deine Launen,
doch sei dir gewiss: Wir halten sich aus
und üben nun schon mal freudig das Staunen
im Frühlingstaumel- und dann bist du raus.

Elke Bräunling



In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:

ab 16.00 Uhr: **030/3906 370** immer erreichbar: **030/3906 300**