

# Treffpunkt Wuhletal

im

Februar 2026

Monatsprogramm der psycho-sozialen  
Kontakt- und Beratungsstelle

Ort: Dorfstr. 46-47 , 12621 Berlin-Kaulsdorf

Tel.: 030/ 565 995 949

0157 76293163

Mail: [kbs@wuhletal.de](mailto:kbs@wuhletal.de)

[www.wuhletal.de](http://www.wuhletal.de)



Anfahrt: U5 oder S5 ( U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf.  
Kaulsdorf ) Bus 191, 195, 269, 291, 389

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.

## Imbissangebot

Mo/ Di/ Do : 9.00 – 13.00 Uhr



## Öffnungszeiten für offenen Treff

Mo : 9.00 – 17.00 Uhr

Die : 9.00 – 15.30 Uhr

Mi : 13.00 – 15.30 Uhr

Do : 9.00 – 15.30 Uhr

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlegarten hin.

Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet.

Bitte informieren Sie sich zu den jeweils aktuellen Hygienebestimmungen vor Ort.

**Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949**

**Beratungen ausserhalb der Sprechzeiten, sind in Absprache möglich**

 <b>2026</b> <b>Angebote</b> <b>zum</b> <b>Mitmachen</b> 	<b>Montag</b>	10.00-12.00 Uhr	Korbflechten	<input type="radio"/>
		12.45-17.00 Uhr	Sportkurs Gr.1                      Sportkurs Gr.2	<input type="radio"/>
		13.00-17.00 Uhr	Besser Schlafen (bitte Einzeltermine vereinbaren - Tel.0157/80630574)	<input type="radio"/>
	<b>Dienstag</b>	10.00-12.00 Uhr	Töpferwerkstatt (14-tägig)	<input type="radio"/>
		10.00-11.30 Uhr	Willkommensgruppe *ankern*(14 tägig)	<input type="radio"/>
		13.00-14.00 Uhr	Progressive Muskelentspannung n. Jacobson	<input type="radio"/>
		13.00-15.00 Uhr	Strickgruppe – Treffen: Sitzecke Bistro	<input type="radio"/>
	<b>Mittwoch</b>	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat	<input type="radio"/>
		10.00 -11.30 Uhr	Achtsamkeitstraining	<input checked="" type="radio"/>
		12.00-13.30 Uhr	Assoziatives Zeichnen	<input type="radio"/>
	<b>Donnerstag</b>	10.00-11.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46	<input type="radio"/>
		10.00-12.00 Uhr	Interessengruppe <b>Malen</b>	<input type="radio"/>
		10.00-12.00 Uhr	Heilpädagogischer Tanz	<input checked="" type="radio"/>
		13.00-15.00 Uhr	<del>Holzwerkstatt</del> 14-tägig	<input type="radio"/>
		18.00-20.00 Uhr	Theatergruppe (14 täg) – Voranmeldung wird erbeten	<input type="radio"/>
	<b>Freitag</b>	10.00-11.00 Uhr	Nordic Walking	<input type="radio"/>
		10.00-13.00 Uhr	Die Kochkünstler*innen	<input type="radio"/>

☐ offener Kurs  
Teilnahme jederzeit  
möglich

☐ halboffener Kurs  
Teilnahme nach Absprache  
möglich

☒ geschlossener Kurs  
Teilnahme nach Anmeldung

**Bitte denkt bei allen Ausflügen an eure Ticket + Schwerbehindertenausweise !**

<b>Aktionen zum Teilnehmen</b> 	04.02.26	Vormittags	Kino Union (Friedrichshagen) (genauere Infos folgen)
	17.02.26	10.00 Uhr	Besuchervollversammlung
	18.02.26	10.00 Uhr	Ausstellung im Hamburger Bahnhof; Off Score
			EA: 4 € (Treffen S/U Bhnf. Wuhletal)
<b>Vorschau &amp; Hinweise</b> 	11.03.26	08.15 Uhr	Tagesausflug Besuch Therme Ludwigsfelde
			EA: 13 € (Treffen S/U Bhnf. Wuhletal) ABC Ticket
<b>Ostern:</b>			
<b>Karfreitag, 03.04.26 und Ostersonntag, 05.04.26 ist die KBS geschlossen!</b>			
Ostersamstag	04.04.26	Ab 11.00 Uhr	Mittelalterspektakel Tagesausflug, EA:7€(Nähere Infos folgen)

**Unser Bistrobereich steht Ihnen auch offen als Ort:**

**"innerlicher/äußerlicher Wärme". (Netzwerk der Wärme)**

**Anträge für den Härtefallfonds bei Energieschulden /Beratung in der KBS  
(Terminvereinbarung wird erbeten)**

## Februar



Du trägst den Frühling auf deinen Rücken  
und bist es dir doch nicht bewusst.  
Du willst uns mit Narreteien entzücken  
und erntest doch meistens nur Frust.

Man braucht Geduld, um dich zu ertragen,  
Der Wintermuff klebt an deinem Kleid.  
Die Tage sind zäh und schwer Ihre Plagen,  
der Überdruß selbst tut sich leid.

Nur gern windet man sich aus deinen Armen  
und fliegt ins Freie ans zögernde Licht,  
das kichernd sich ziert in kindlichen Dramen  
und sich im Hall deines Unmuts bricht.

Du bist kühl und du hast deine Launen,  
doch sei dir gewiss: Wir halten sich aus  
und üben nun schon mal freudig das Staunen  
im Frühlingstaumel- und dann bist du raus.

Elke Bräunling



**In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:**

ab 16.00 Uhr: **030/3906 370** immer erreichbar: **030/3906 300**