

Treffpunkt Wuhletal

im

März 2026

Monatsprogramm der psycho-sozialen
Kontakt- und Beratungsstelle

Ort: **Dorfstr. 46-47 , 12621 Berlin-Kaulsdorf**

Tel.: 030/ 565 995 949

0157 76293163
Mail: kbs@wuhletal.de
www.wuhletal.de



Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf.
Kaulsdorf) Bus 191, 195, 269, 291, 389

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.

Imbissangebot

Mo/ Di/ Do : 9.00 – 13.00 Uhr



Öffnungszeiten für offenen Treff

Mo : 9.00 – 17.00 Uhr

Die : 9.00 – 15.30 Uhr

Mi : 13.00 – 15.30 Uhr

Do : 9.00 – 15.30 Uhr

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlegarten hin.

Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet.

Bitte informieren Sie sich zu den jeweils aktuellen Hygienebestimmungen vor Ort.

Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949

Beratungen ausserhalb der Sprechzeiten, sind in Absprache möglich

 2026 Angebote zum Mitmachen MÄRZ	Montag	10.00-12.00 Uhr	Korbflechten	☐
		12.45-17.00 Uhr	Sportkurs Gr.1 Sportkurs Gr.2	☐
		13.00-17.00 Uhr	Besser Schlafen (bitte Einzeltermine vereinbaren - Tel.0157/80630574)	☐
	Dienstag	10.00-12.00 Uhr	Töpferwerkstatt (14-tägig)	☐
		10.00-11.30 Uhr	Willkommensgruppe *ankern*	☐
		13.00-14.00 Uhr	Progressive Muskelentspannung n. Jacobson	☐
		13.00-15.00 Uhr	Strickgruppe – Treffen: Sitzecke Bistro	☐
	Mittwoch	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat	☐
		10.00 -11.30 Uhr	Achtsamkeitstraining	☒
		12.00-13.30 Uhr	Assoziatives Zeichnen	☐
	Donnerstag	10.00-11.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46	☐
		10.00-12.00 Uhr	Interessengruppe Malen	☐
		10.00-12.00 Uhr	Heilpädagogischer Tanz	☒
		13.00-15.00 Uhr	Holzwerkstatt 14-tägig	☐
		18.00-20.00 Uhr	Theatergruppe (14 täg) – Voranmeldung wird erbeten	☐
	Freitag	10.00-11.00 Uhr	Nordic Walking	☐
		10.00-13.00 Uhr	Die Kochkünstler*innen	☐

☐ offener Kurs
Teilnahme jederzeit
möglich

☐ halboffener Kurs
Teilnahme nach Absprache
möglich

☒ geschlossener Kurs
Teilnahme nach Anmeldung

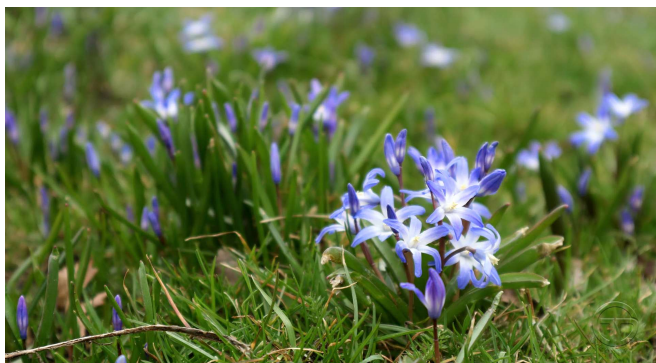
Bitte denkt bei allen Ausflügen an eure Ticket + Schwerbehindertenausweise !

Aktionen zum Teilnehmen 	03.03.26	10.00 Uhr	Ostereier nach sorbischer Art gestalten
	11.03.26	08.15 Uhr	Tagesausflug Besuch Therme Ludwigsfelde
			EA:13 Euro ABC Ticket (Treff: S/U Bhnf Wuhletal)
	18.03.26	10.00 Uhr	Besuch im Futurium
Vorschau & Hinweise 	01.04.26	10.00 Uhr	Ausstellung Polar Experience
			(begrenzte Platzzahl, nähere Infos im KBS Hefter)
	Ostern:		
	Karfreitag, 03.04.26 und Ostersonntag, 05.04.26 ist die KBS geschlossen!		
	04.04.26	Ab 11.00 Uhr	Mittelalterspektakel Tagesausflug, EA:7€(Nähere Infos folgen)
	12.04.26	11.00 Uhr	Europäischer Kunsthandwerkermarkt
	14.04.26	10.00 Uhr	Garteneinsatz in der KBS
	29.04.26	10.00 Uhr	Besuch des DDR Museums

Unser Bistrobereich steht Ihnen auch offen als Ort:

"innerlicher/äußerlicher Wärme". (Netzwerk der Wärme)

**Anträge für den Härtefallfonds bei Energieschulden /Beratung in der KBS
(Terminvereinbarung wird erbeten)**



Endlich März

Heut lacht mein Herz, denn es ist März.
Der Winter ist vorbei.
Obwohl nicht viel verändert ist,
fühl ich mich leicht und frei.
Groß ist die Freud auf Frühlingszeit
und frische Lebenslust.

Ein kleines Bad im neuen Glanz
vertreibt den Winterfrust.
Froh gaukelt man der Seele vor
die schöne heile Welt,
die jedes Jahr im März beginnt,
ward für uns frisch bestellt

Ich gaukle gern in diesem Fall
liegt es mir auch im Blut,
denn dieses Fest der Leichtigkeit
tut Mensch und Tier so gut.

Elke Bräunling

Die Natur erwacht und die ersten Frühlingsboten wie
Krokusse, Schneeglöckchen und Narzissen blühen.



In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:

ab 16.00 Uhr: **030/3906 370** immer erreichbar: **030/3906 300**