

Treffpunkt Wuhletal

im
April 2026

Monatsprogramm der psycho-sozialen
Kontakt- und Beratungsstelle

Ort: Dorfstr. 46-47 , 12621 Berlin-Kaulsdorf

Tel.: 030/ 565 995 949

0157 76293163
Mail: kbs@wuhletal.de
www.wuhletal.de



Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf. Kaulsdorf) Bus 191, 195, 269, 291, 389

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.

Imbissangebot

Mo/ Di/ Do : 9.00 – 13.00 Uhr



Öffnungszeiten für offenen Treff

Mo : 9.00 – 17.00 Uhr

Die : 9.00 – 15.30 Uhr

Mi : 13.00 – 15.30 Uhr

Do : 9.00 – 15.30 Uhr

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlegarten hin.

Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet.

Bitte informieren Sie sich zu den jeweils aktuellen Hygienebestimmungen vor Ort.

Beratung in der KBS mit tel. Anmeldung unter 030/565995949

Beratungen ausserhalb der Sprechzeiten, sind in Absprache möglich

 2026 Angebote zum Mitmachen 	Montag	10.00-12.00 Uhr	Korbflechten	<input type="radio"/>	
		12.45-17.00 Uhr	Sportkurs Gr.1 Sportkurs Gr.2	<input type="radio"/>	
		13.00-17.00 Uhr	Besser Schlafen (bitte Einzeltermine vereinbaren - Tel.0157/80630574)	<input type="radio"/>	
	Dienstag	10.00-12.00 Uhr	Töpferwerkstatt (14-tägig)		<input type="radio"/>
		10.00-11.30 Uhr	Willkommensgruppe *ankern*		<input type="radio"/>
13.00-14.00 Uhr		Progressive Muskelentspannung n. Jacobson		<input type="radio"/>	
13.00-15.00 Uhr		Strickgruppe – Treffen: Sitzecke Bistro		<input type="radio"/>	
Mittwoch	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat		<input type="radio"/>	
	10.00 -11.30 Uhr	Achtsamkeitstraining		<input checked="" type="radio"/>	
	12.00-13.30 Uhr	Assoziatives Zeichnen		<input type="radio"/>	
Donnerstag	10.00-11.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46		<input type="radio"/>	
	10.00-12.00 Uhr	Interessengruppe Malen		<input type="radio"/>	
	10.00-12.00 Uhr	Heilpädagogischer Tanz		<input checked="" type="radio"/>	
	13.00-15.00 Uhr	Holzwerkstatt 14-tägig		<input type="radio"/>	
	18.00-20.00 Uhr	Theatergruppe (14 täg) – Voranmeldung wird erbeten		<input type="radio"/>	
Freitag	10.00-11.00 Uhr	Nordic Walking		<input type="radio"/>	
	10.00-13.00 Uhr	Die Kochkünstler*innen		<input type="radio"/>	

offener Kurs
Teilnahme jederzeit
möglich

halboffener Kurs
Teilnahme nach Absprache
möglich

geschlossener Kurs
Teilnahme nach Anmeldung

Bitte denkt bei allen Ausflügen an eure Ticket + Schwerbehindertenausweise !

Aktionen zum Teilnehmen	01.04.26	10.00 Uhr	Ausstellung Polar Experience. Treff S+U Wuhletal
Ostern:			
Karfreitag, 03.04.26 - Ostermontag, 06.04.26 ist die KBS geschlossen!			
Ostersamstag	04.04.26	11.00 Uhr	Mittelalterspektakel Tagesausflug, Burg Storkow
			Treff: KBS EA:7€
	12.04.26	11.00 Uhr	Europäischer Kunsthandwerkermarkt, Treff: S+U Wuhletal
	14.04.26	10.00 Uhr	Garteneinsatz in der KBS
	28.04.26	10.00 Uhr	Besuch des DDR Museums
	30.04.26	9.00 Uhr	Frühjahrsputz im gesamten Haus der KBS mit anschließendem Frühstück (Kurse an diesem Tag entfallen)
Vorschau & Hinweise	Achtung: an den Feiertagen 01.05+14.5./15.05.+25.05.26 ist die KBS geschlossen!		
	08.05.26	10.30 Uhr	Besuch des Wochenmarktes *Am Maybachufer*, Treff: S+U Wuhletal
	08.05.26	12.00 Uhr	Grillen in Alt-Marzahn 31
	20.05.26	11.30 Uhr	Lunchkonzert in der Philharmonie, Treff: S+U Wuhletal

Unser Bistrobereich steht Ihnen auch offen als Ort:

"innerlicher/äußerlicher Wärme". (Netzwerk der Wärme)

**Anträge für den Härtefallfonds bei Energieschulden /Beratung in der KBS
(Terminvereinbarung wird erbeten)**



Ostergedicht

Unterm Baum im grünen Gras
sitzt ein kleiner Osterhas*!
Putzt den Bart und spitzt das Ohr,
macht ein Männchen,guckt hervor.
Springt dann fort mit einem Satz
und ein kleiner frecher Spatz
schaut jetzt nach, was denn dort sei.
Und was ist*s?
Ein Osterei!

Emmanuel Geinel



In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:

ab 16.00 Uhr: **030/3906 370** immer erreichbar: **030/3906 300**