

Treffpunkt Wuhletal

im
Juni 2026

Monatsprogramm der psycho-sozialen
Kontakt- und Beratungsstelle

Ort: Dorfstr. 46-47 , 12621 Berlin-Kaulsdorf

Tel.: 030/ 565 995 949

0157 76293163
Mail: kbs@wuhletal.de
www.wuhletal.de



Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf. Kaulsdorf) Bus 191, 195, 269, 291, 389

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.

Imbissangebot

Mo/ Di/ Do : 9.00 – 13.00 Uhr



Öffnungszeiten für offenen Treff

Mo : 9.00 – 17.00 Uhr

Die : 9.00 – 15.30 Uhr

Mi : 13.00 – 15.30 Uhr

Do : 9.00 – 15.30 Uhr

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlegarten hin.

Das Cafe der Stille ist täglich von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet.

wuhletal.de/angebote-des-wuhlgarten-e-v/krankenhauskirche/

Beratung in der KBS mit tel. Absprache unter 030/565995949

Beratungen ausserhalb der Sprechzeiten sind in Absprache möglich

	Montag	10.00-12.00 Uhr	Korbflechten	<input type="radio"/>
		12.45-17.00 Uhr	Sportkurs Gr.1 Sportkurs Gr.2	<input type="radio"/>
		13.00-17.00 Uhr	Besser Schlafen (bitte Einzeltermine vereinbaren - Tel.0157/80630574)	<input type="radio"/>
2026 Angebote zum Mitmachen	Dienstag	10.00-12.00 Uhr	Töpferwerkstatt (14-tägig)	<input type="radio"/>
		10.00-11.30 Uhr	Willkommensgruppe *ankern* 1x monatlich (Termine nach Absprache)	<input type="radio"/>
		13.00-14.00 Uhr	Progressive Muskelentspannung n. Jacobson	<input type="radio"/>
		13.00-15.00 Uhr	Strickgruppe – Treffen: Sitzecke Bistro	<input type="radio"/>
	Mittwoch	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten immer am 1. Mittwoch im Monat	<input type="radio"/>
		10.00 -11.30 Uhr	Achtsamkeitstraining	<input checked="" type="radio"/>
		12.00-13.30 Uhr	Assoziatives Zeichnen	<input type="radio"/>
JUNI	Donnerstag	10.00-12.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46	<input type="radio"/>
		10.00-12.00 Uhr	Interessengruppe Malen	<input type="radio"/>
		10.00-12.00 Uhr	Heilpädagogischer Tanz (Anmeldungen für neue Gruppe möglich)	<input checked="" type="radio"/>
		13.00-15.00 Uhr	Holzwerkstatt 14-tägig	<input type="radio"/>
		18.00-20.00 Uhr	Theatergruppe – Voranmeldung wird erbeten	<input type="radio"/>
Freitag	10.00-11.00 Uhr	Nordic Walking	<input type="radio"/>	
	10.00-13.00 Uhr	Die Kochkünstler*innen	<input type="radio"/>	

offener Kurs
Teilnahme jederzeit möglich

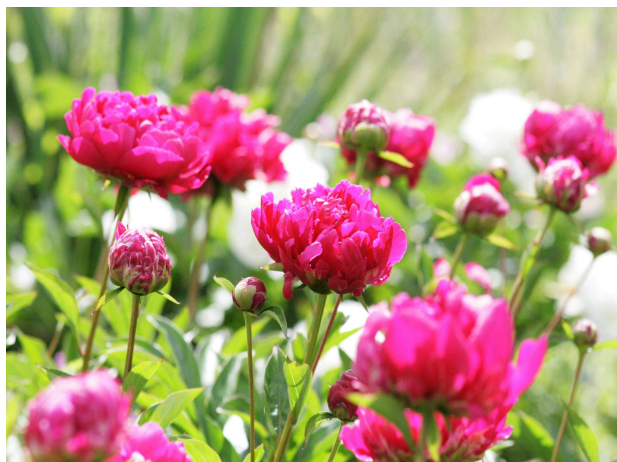
halboffener Kurs
Teilnahme nach Absprache möglich

geschlossener Kurs
Teilnahme nach Anmeldung

Bitte denkt bei allen Ausflügen an eure Tickets + Schwerbehindertenausweise !

Aktionen zum Teilnehmen 	10.06.26	10.00 Uhr	Tierparkbesuch, EA: 8€, Treff: S+U Wuhletal
			Treff: S+U Wuhletal
	12.06.26	10.00 Uhr	KBS Sommerfest
	12.06.26	12.00 Uhr	Grillen in Alt-Marzahn 31
	21.06.26	12.00 Uhr	Sommerkonzert *Die Braven Konsumenten* mit Grill+Salat, Hof der KBS
	21.06.26	16.00 Uhr	Fete de la musique, Treffpunkt: S+U Bhnf. Wuhletal
	26.06.26	13.00-17.00 Uhr	Vereinsfest von Wuhletal gGmbH/ Lebensnähe gGmbH Treff: Krankenhauskirche, Brebacher Weg 15
	27.06.26	12.00-19.00 Uhr	Sängerfest, Krankenhauskirche, Brebacher Weg 15
	Vorschau & Hinweise 	10.07.26	12.00 Uhr
15.07.26		10.00 Uhr	Wanderung am Wasser
16.07.26		12.00 Uhr	Besuch des Monbijoutheaters
21.07.24.07.26		KBS-Reise nach Buckow mit angemeldeten TN	
21.07-24.07.26 Achtung:			
In dieser Zeit findet in der KBS ein eingeschränktes Kursangebot statt			
29.07.26		Ausflug mit dem Schiff	

Pfingstenrosen blühen im Juni



(flowers-in-focus)

Gedanken im Juni

Frei sein,
das Leben zu lieben,
den Himmel zu loben.
und `Danke* zu sagen,
so viel darf wachsen,
darf blühen und reifen,
trotz allem.
Ich wünsche dir,
dass du der Erde vertraust,
die dich hält.
und auf ihr gehst,
mit sommerlich leichten Schritten.

Tina Willms



In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:

ab 16.00 Uhr: **030/3906 370** immer erreichbar: **030/3906 300**