

Selbsthilfe-, Kontakt-, und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf

Selbsthilfegruppe

Beratung

Vortrag

Angebot



Selbsthilfe -, Kontakt- und Beratungsstelle
Marzahn-Hellersdorf
Alt-Marzahn 59 A, 12685 Berlin
Tel.: 5425103 Fax.: 5406885
www.wuhletal.de / selbsthilfe@wuhletal.de
www.facebook.com/selbsthilfe.marzahnhellersdorf
www.instagram.com/selbsthilfekontaktstellemahe

Sprechzeiten: Mo 13 - 17 Uhr
Di 15 - 19 Uhr
Fr 09 - 13 Uhr

Ansprechpersonen: Aimée Angermeyer
Diana Krasnov
Tilman Pfeiffer

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Bus 192, 154 / Tram M8, 18



Lesung

Stefanie Schnier

*„Wenn nichts mehr geht – mein Weg aus
Burnout, Overthinking und Depression in
ein kraftvolles und erfülltes Leben“*



Sonntag, 11. Oktober 2026

15:00 – 17:00 Uhr in der

**Krankenhauskirche im Wuhlgarten,
Brebacher Weg 15, 12683 Berlin**

für Betroffene, für Angehörige, für Fachkräfte
- kostenfrei und ohne Anmeldung -



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

www.seelischegesundheit.net